

# ORATORIO CUP

***Regolamento Calcio a 5***

***Regolamento Pallavolo***

# ORATORIO CUP

**Disciplina: Calcio a 5**

**Stralcio di Regolamento:**

Campo e attrezzi:

Campo delle dimensioni minime di 15x30 metri con porte 4x2 metri. Pallone n.4 di cuoio a rimbalzo controllato specifico da calcio a 5.

Numero giocatori:

Ogni squadra deve essere composta da 12 giocatori al massimo. L'incontro si disputa con 5 giocatori per squadra (anche squadre miste maschi\femmine).

Formula e tempi di gioco:

La partita è suddivisa in 2 tempi da 20 min ciascuno, per le categorie Under 12 e Under 14, e in 2 tempi da 25 min per le categorie degli Allievi e Juniores, durante i quali tutti gli iscritti nell'elenco dei partecipanti devono prendere parte alla gara. Le sostituzioni sono 'volanti', in numero illimitato, per l'intera durata della gara, fatta eccezione per il portiere che può essere sostituito solamente a gioco fermo. Ogni squadra può richiedere all'arbitro, per ogni tempo e a gioco fermo, un time-out della durata di 1 minuto. Al termine della gara, in caso di parità, vengono tirati 5 calci di rigore per squadra.

Alla vittoria verranno accreditati 3 punti, in caso di pareggio dovranno essere effettuati i calci di rigore verranno accreditati 2 punti alla squadra vincente e 1 punto alla squadra perdente, alla perdita verrà accreditato comunque 1 punto.

**Ulteriori informazioni per l'UNDER 12 e l'UNDER 14:**

Al portiere è concesso di utilizzare le mani nella propria area di rigore, anche sul retro-passaggio di piede da parte di un compagno di squadra. La rimessa laterale si effettua con i piedi. In caso di errore nell'esecuzione della rimessa laterale, l'arbitro farà ripetere al giocatore stesso, dopo aver fornito spiegazioni. In caso di nuovo errore la rimessa viene assegnata alla squadra avversaria.

La direzione della gara è affidata ai dirigenti o tecnici della squadra che ospita la giornata.

**E' fondamentale indossare i parastinchi durante le gare.**

**L'Oratorio Cup ha la finalità di far vivere ai partecipanti un'esperienza forte e ricca di contenuti sia sul piano tecnico che sul piano aggregativo.**

**Invitiamo, quindi, le squadre Ospitanti di organizzare anche momenti di accoglienza per le squadre che verranno da fuori!!!**

# ORATORIO CUP

**Disciplina: Pallavolo**

**Stralcio di Regolamento:**

Campo e attrezzi:

Campo delle dimensioni minime di 7x7 metri con. Il campo di gioco è diviso in due parti da una linea centrale al di sopra della quale è collocata una rete fissata ad un'altezza di 2,10 metri (massimo). Il pallone da utilizzare è quello da 230 gr

Numero giocatori:

Ogni squadra deve essere composta da 12 giocatori al massimo. L'incontro si disputa con 6 giocatori per squadra (anche squadre miste maschi\femmine).

Formula e tempi di gioco:

L'incontro si disputa su 3 set obbligatori secondo la formula del 'Rally Point System'. Tutti i giocatori a referto devono prendere parte alla gara. Ogni partita verrà giocata al meglio dei 2 set su 3 ai 20 punti. Nel caso di parità il set decisivo (3°) verrà giocato a 15 punti. Alla vittoria 2-0 verranno accreditati 3 punti, alla vittoria 2-1 verranno accreditati 2 punti alla squadra vincente e 1 punto alla squadra perdente, alla perdita verrà accreditato comunque 1 punto.

Ulteriori indicazioni:

Il servizio va effettuato colpendo la palla nella parte inferiore (battuta da sotto). La direzione della gara è affidata ai dirigenti o tecnici della squadra che ospita la giornata.

***L'Oratorio Cup ha la finalità di far vivere ai partecipanti un'esperienza forte e ricca di contenuti sia sul piano tecnico che sul piano aggregativo.***

***Invitiamo, quindi, le squadre Ospitanti di organizzare anche momenti di accoglienza per le squadre che verranno da fuori!!!***

Info: Laura Marchetti 328/5406034 – oratoriocup@gmail.com